

## Tips voor onderwijs op afstand

Nu het overgrote deel van de leerlingen onderwijs op afstand volgt, is het best lastig om dit net zo goed te doen als wanneer je op school zou zitten. Daarom willen we wat tips meegeven om toch zo goed mogelijk het onderwijsprogramma te volgen:

### Voor leerlingen:

- Geef structuur aan de dag. Zorg voor hetzelfde ritme: op tijd opstaan, douchen, aankleden, ontbijten en op dezelfde tijd beginnen met schoolwerk. Ga ook op 'normale' tijd weer naar bed 's avonds.
- Zorg voor afwisseling. Neem pauzes waarin je iets anders gaat doen (bewegen, iets eten/drinken etc.)
- Probeer het schoolwerk zoveel mogelijk op dezelfde plek in huis te doen. Dit geeft houvast. Mocht je thuis genoeg ruimte hebben, probeer dan je pauzes op een andere plek te houden dan waar je je schoolwerk doet.

### Voor ouders

- Maak met uw kind afspraken over het gebruik van telefoon/social media (wanneer; hoe lang; pas ná dat het schoolwerk is afgemaakt).
- Toon belangstelling en probeer mee te kijken met het werk dat uw kind moet maken. Laat uw zoon/dochter het aan u uitleggen.
- Er staan heel veel filmpjes en materiaal in Magister.
- Mocht u toch nog vragen of opmerkingen hebben hierover; neem contact op met de mentor van uw zoon of dochter. Die kan u verder op weg helpen.